

Οι ομάδες θα πραγματοποιούνται εκτός σχολικού ωραρίου είτε σε χώρο του σχολείου είτε σε χώρους που θα προκύψουν από συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση, θα έχουν διάρκεια 2 ώρες και θα συντονίζονται από 2 ειδικούς ψυχικής υγείας.

Πρόγραμμα για την Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας Εφήβων, Γονέων & Εκπαιδευτικών



ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΛΕΙΤΕ:

- Για τα νησιά **Άνδρο, Τήνο, Μύκονο, Σύρο, Πάρο-Αντίπαρο** στο 22840-22011
- Για τα νησιά **Μήλο, Σίφνο, Κίμωλο, Σέριφο, Κέα και Κύθνο** στο 22870-28116
- Για τα **Βόρεια Προάστια Αττικής** στο 2108056920
- Για τη **Χαλκίδα** στο 2221082151

Το Ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος» (www.SNF.org), στο πλαίσιο του Προγράμματος για την Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας Παιδιών, Εφήβων και Νέων θα χρηματοδοτήσει την Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας με σκοπό την υλοποίηση δύο προγραμμάτων διετούς διάρκειας στα Βόρεια Προάστια της Αθήνας, στα νησιά των Κυκλάδων και την Εύβοια.

Πρόγραμμα για την Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας Εφήβων, Γονέων & Εκπαιδευτικών

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:

α)

ομάδες υποστήριξης για εφήβους από 13 ετών και άνω

(δύο φορές το μήνα ανά 15 ημέρες) με σκοπό τη βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων και την αντιμετώπιση καθημερινών δύσκολων ζητημάτων (σχοδική επίδοση, σχέσεις με οικογένεια και συνομηλίκους, διαχείριση άγχους) σε μια περίοδο όπου η οικονομική και η συνακόλουθη κοινωνική κρίση αποτελούν δυνητικούς παράγοντες κινδύνου για την εκδήλωση και την ανάπτυξη ψυχικών διαταραχών σε όλο τον πληθυσμό και κυρίως στους εφήβους.



ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

Θεματολογία

1. Ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη εφήβου, γενικά χαρακτηριστικά εφηβείας
2. Εξαρτήσεις: χρήση ουσιών, αλκοόλ, κάπνισμα, Internet
3. Σεξουαλικότητα: έρωτας, σχέσεις & το σεξ
4. Διαταραχές πρόσληψης τροφής & παχυσαρκία – εικόνα σώματος
5. Σχέσεις με τους γονείς & την οικογένεια (αλληγές & η σημασία τους) – διαζύγιο & χωρισμός – διαχείριση συγκρούσεων
6. Απώλεια, κύκλος ζωής
7. Αυτονομία, νέες συμπεριφορές, διαμόρφωση ταυτότητας του εφήβου
8. Σχέσεις με συνομηλίκους – φιλίες στην εφηβεία
9. Ενδοσχολική βία & bullying
10. Διαφορετικότητα
11. Οικονομική κρίση – επαγγελματικός προσανατολισμός
12. Διαχείριση άγχους & θυμού
13. Όρια, κανόνες, δικαιώματα στο σύστημα της οικογένειας και του σχολείου

β)

ομάδες υποστήριξης για γονείς εφήβων

(μια φορά το μήνα) με σκοπό την ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου, τη βελτίωση των δεξιοτήτων στην επικοινωνία και τη δημιουργία ενός δικτύου κατανόησης, πληροφόρησης και στήριξης των γονέων στη διαχείριση των ζητημάτων των εφήβων σε μια εποχή οικονομικής αλλά και κοινωνικής κρίσης.



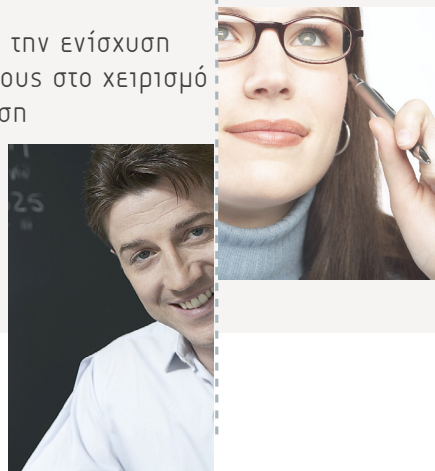
Θεματολογία

1. Ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη εφήβου, γενικά χαρακτηριστικά εφηβείας
2. Σχέσεις γονέα – εφήβου, δεξιότητες επικοινωνίας και συμβουλευτικής
3. Όρια μέσα στην οικογένεια, ρόλος γονέα
4. Εσωτερικευμένα συμπτώματα: άγχος, κατάθλιψη, ψυχιατρικές διαταραχές, αυτοκτονικότητα
5. Διαταραχές συμπεριφοράς, διάσπαση προσοχής εφήβου
6. Διαταραχές πρόσληψης τροφής & παχυσαρκία – εικόνα σώματος εφήβου
7. Σεξουαλική αγωγή
8. Εξαρτήσεις: χρήση ουσιών, αλκοόλ, κάπνισμα, Internet
9. Οικονομική κρίση: διαχείριση άγχους για το μέλλον
10. Σχοδική επίδοση, συνεργασία με τους καθηγητές
11. Διαφορετικότητα

γ)

ομάδες υποστήριξης εκπαιδευτικών Προσχολικής, Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

(μια φορά το μήνα για κάθε Εκπαιδευτική Βαθμίδα) με σκοπό την ενίσχυση του ρόλου τους στην τάξη, την ενδυνάμωση των δεξιοτήτων τους στο χειρισμό δύσκολων περιπτώσεων, την έγκαιρη ανίχνευση και παρέμβαση σε παιδιά που παρουσιάζουν δυσκολίες στο σχολικό περιβάλλον, τη μείωση της εργασιακής εξουθένωσης, μέσω της δημιουργίας υποστηρικτικού δικτύου επαγγελματιών και την αποτελεσματικότερη συνεργασία και επικοινωνία σχολείου και οικογένειας



Θεματολογία

1. Βασικές αρχές συμβουλευτικής (είναι ήδη έτοιμο)
2. ΔΕΠΥ, αυτισμός
3. Επιθετικότητα
4. Προσκόλληση – άγχος αποχωρισμού
5. Φοβίες
6. Διαταραχές λόγου
7. Γραφοκινητικά, πλεονέκτηση
8. Σεξουαλική αγωγή
9. Διαφορετικότητα
10. Χειρισμός γονέων: σύνδεση σχολείου – οικογένειας
11. Συναδελφικές σχέσεις
12. Μαθησιακές δυσκολίες (Α' βαθμια και Β' βαθμια)
13. Διαταραχές διατροφής (Α' βαθμια και Β' βαθμια)
14. Εσωτερικευμένα συμπτώματα: άγχος, κατάθλιψη, αυτοκτονικότητα (Β' βαθμια)
15. Εξαρτήσεις (Β' βαθμια)
16. Διαχείριση άγχους και θυμού (Α' βαθμια και Β' βαθμια)
17. Επαγγελματικός προσανατολισμός – σύνδεση με οικονομική κρίση (Β' βαθμια)